

ISSN: 1857-4114

eISSN: 2537-6438

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2021.37-1>

Știința culturii fizice

Revistă teoretico-științifică



Nr. 37/1 2021

Fondator: Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport

Publicație științifică recenzată

Categoria „B”

www.scf.usefs.md

ȘTIINȚA CULTURII FIZICE

Revistă teoretico-științifică pentru specialiști în domeniul culturii fizice,
colaboratori științifici, profesori, antrenori, doctoranzi și studenți

Editor-șef:

Manolachi Veaceslav, *doctor habilitat în pedagogie, profesor universitar*

Redactor-șef adjunct:

Budevici-Puiu Liliana, *doctor în pedagogie, conferențiar universitar*

Coordonator de ediție:

Onoi Mihail, *doctor în pedagogie, conferențiar universitar*

Comitetul științific:

Platonov Vladimir, *academician, doctor habilitat în pedagogie, profesor universitar, Ucraina*
Bulatova Marina, *academician, doctor habilitat în pedagogie, profesor universitar, Ucraina*
Furdui Teodor, *academician, doctor habilitat în biologie, profesor universitar, Republica Moldova*
Zakirianov Kairat, *academician, doctor habilitat în pedagogie, profesor universitar, Kazahstan*
Moraru Victor, *membriu corespondent al AȘM, doctor habilitat în științe politice, profesor universitar, Republica Moldova*
Lubișeva Ludmila, *doctor habilitat în pedagogie, profesor universitar, Federația Rusă*
Seiranov Serghei, *doctor habilitat în pedagogie, profesor universitar, Federația Rusă*
Koleda Victor, *doctor habilitat în pedagogie, profesor universitar, Bielorusia*
Cojocarui Viorel, *doctor în educație fizică, profesor universitar, România*
Mihăilă Ion, *doctor în educație fizică și sport, profesor universitar, România*
Potoș Vladimir, *doctor habilitat în educație fizică și sport, profesor universitar, România*
Ion-Ene Mircea, *doctor în științele motricității, profesor universitar, România*
Moisescu Petronel Cristian, *doctor în științele motricității umane, profesor universitar, România*
Dobrescu Tatiana, *doctor în educație fizică și sport, profesor universitar, România*
Popescu Veronica, *doctor în științe ale educației, conferențiar universitar, România*
Tohănean Dragoș Ioan, *doctor în știința sportului și educației fizice, România*
Pascal Oleg, *doctor habilitat în medicină, profesor universitar, Republica Moldova*
Ciorbă Constantin, *doctor habilitat în pedagogie, profesor universitar, Republica Moldova*
Cușnir Valeriu, *doctor habilitat în drept, profesor universitar, Republica Moldova*
Dorgan Viorel, *doctor habilitat în pedagogie, profesor universitar, Republica Moldova*
Povestca Lazari, *doctor în pedagogie, profesor universitar, Republica Moldova*
Budevici-Puiu Anatolie, *doctor în istorie, profesor universitar, Republica Moldova*
Gorașenco Alexandr, *doctor în pedagogie, conferențiar universitar, Republica Moldova*
Brega Viorica, *doctor în filologie, conferențiar universitar, Republica Moldova*

Colegiul de redacție și de tehnoredactare:

Luca Aliona, Lungu Ecaterina, Nastas Natalia

ISSN 1857-4114



9 771857 411004 >

e-ISSN 2537-6438



9 772537 643005 >

CUPRINS / CONTENT

Aspecte psihopedagogice și socioculturale ale educației fizice și sportului / Psycho-pedagogical and socio-cultural aspects of physical education and sport

Budevici-Puiu Liliana

Dezvoltarea sporturilor olimpice în contextul comercializării și profesionalizării acestora 7-11

The Olympic sports development in the context of marketing and their professionalization 12-16

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2021.37-1.01>

CZU: 796.032.2:339.1

Попов Антон

Спортивная дипломатия Республики Молдова: формы и специфика проявления 17-23

Sports diplomacy of the Republic of Moldova: forms and specificity of manifestation 24-30

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2021.37-1.02>

CZU: 796:341.7(478)

Pregătirea profesională / Professional training

Blîndu Adela

Model teoretico-praxiologic de încălzire (PFPA) a vocaliștilor de estradă 31-36

The theoretical-praxiological warm-up model (PPAT) for entertainer singers 37-42

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2021.37-1.03>

CZU: 78.071.1:37.036

Loluță Adrian-Gabriel

Intensificarea procesului de pregătire fizică profesional-aplicativă a pompierilor militari 43-50

Intensification of the professional-applicative physical training process of military firefighters 51-58

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2021.37-1.04>

CZU: 796.15:355/359

Pregătirea sportivă / The sports training

Dumitru Răzvan Constantin, Grimalschi Teodor

Contribuția energiei psihice și biologice la creșterea calității indicilor factorilor de antrenament sportiv 59-63

The contribution of psychological and biological energy to increasing the quality of sports training factor indices 64-68

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2021.37-1.05>

CZU: 159.9:796.015

Lepciuc Gabriela, Dorgan Viorel, Popescu Veronica

Analiza privind adaptarea morfologică specifică în jocul de rugby în 7 - feminin, nivel seniori 69-78

Analysis on specific morfologic adaptation in the game of rugby in 7 - feminine, senior level 79-88

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2021.37-1.06>

CZU: 572.7:796.333-055.2

Timofte Mihai

Evaluarea condiției fizice a handbaliștilor seniori 89-93

Assessment of the physical condition of senior handball players 94-98

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2021.37-1.07>

CZU: 612:796.322-053.9

Мокроусов Елена

Факторы, определяющие уровень высоких квалификационно-спортивных достижений в многолетней подготовке теннисисток (диагностический аспект) 99-108

Factors determining the level of high qualification and sports achievements in long-term training of female tennis players (diagnostic aspect) 109-116

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2021.37-1.08>

CZU: 796.015.8:796.342

Свекла Светлана, Горащенко Александр

**Построение силовой подготовки бегунов на средние дистанции 13 - 14 лет в 117-122
осенне - зимнем макроцикле**

**Building of strength training for middle distance runners aged 13-14 years-old in 123-127
autumn - winter macrocycle**

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2021.37-1.09>

CZU: 796.015.3: 796.422.14

Educația fizică în sistemul de învățământ / Physical culture in the education system

Bulai Veaceslav

Dezvoltarea creativității copiilor care practică rugby-ul în cadrul școlilor sportive 128-131

Developing the creativity of children who practice rugby in sports schools 132-135

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2021.37-1.10>

CZU: 796.333:796.058.5

Ciubotaru Mihai

**Pregătirea motrice a elevilor din ciclul gimnazial în cadrul lecțiilor de educație fizică 136-145
în aer liber prin aplicarea mijloacelor din handbal**

**Motor skill preparation of secondary school students in outdoor physical education 146-155
lessons by applying the methods of handball**

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2021.37-1.11>

CZU: 796.012+373.037.1: 796.322

Pozînárea Remus, Calugher Viorica

Formarea personalității adolescenților prin activitățile motrice extracurriculare 156-161

Adolescence personality training through extracurricular motor activities 162-167

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2021.37-1.12>

CZU: 373.03:796.012+37.015

Cultura fizică recreativă și de recuperare / The recreational and recuperation physical culture

Bughirică Georgescu Magdalena, Danciu Răzvan Constantin

Studiu privind incidența deviațiilor coloanei vertebrale la elevii cu deficiențe de auz 168-174

Study on the incidence of spine deviations in hearing deficiency students 175-181

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2021.37-1.13>

CZU: 611.7:376.33

Zavalișca Aurica, Pogorlețchi Ala, Corman Mariana

Aplicarea kinetoterapiei on menisectomie de genunchi 182-186

Application of kinesiotherapy in knee meniscectomy 187-191

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2021.37-1.14>

CZU: 615.825:616-001

Коробейников Георгий, Коробейникова Леся, Горащенко Александр, Воронцов Андрей, Луданов Кирилл

Автономная регуляция ритма сердца у элитных борцов с различным доминированием полушарий мозга 192-195

Autonomic rhythm regulation of elite wrestlers with different dominance of brain hemisphere 196-199

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2021.37-1.15>

CZU: 612.172:616.151.1:796.8-051